

LÍMITS DE TEMPERATURA A LES OFICINES

(actualitzat juny 2018)

1. Què diu la normativa? (recordau que és d'obligat compliment)

Reial Decret 486/1997, de 14 d'abril, pel qual s'estableixen les disposicions mínimes de seguretat i salut en els llocs de treball: "La temperatura dels locals on es realitzin treballs sedentaris propis d'oficines o similars estarà compresa entre **17 i 27° C**".

Reial decret 1826/2009, que modifica el Reglament d'Instal·lacions Tèrmiques en els Edificis (RITE), per raons d'estalvi energètic:

- Estiu: no es pot refredar per davall de 26 °C
- Hivern: no es pot escalfar per damunt de 21 °C

2. Guies tècniques i recomanacions (no són d'obligat compliment):

Guia tècnica de l'Institut Nacional de Seguretat i Higiene en el Treball (INSHT) per a l'avaluació i prevenció dels riscos relatius a la utilització de llocs de treball, recomana que la temperatura de l'aire estigui entre:

- Estiu: 23 - 27 °C
- Hivern: 17 - 24 °C

UNE-EN ISO 7730 Valors de temperatura operativa de confort recomanats:

- Estiu: 23 - 26 °C
- Hivern: 20 - 24 °C

Segons aquesta norma, sina quina sigui la temperatura ambiental, sempre hi haurà al menys un 5% de persones insatisfetes.

3. Conclusió

La temperatura de les oficines és causa freqüent de discussió entre el personal; sigui quina sigui la temperatura de la sala, sempre hi haurà algú insatisfet. En qualsevol cas, **s'han de complir les dues normatives de l'apartat 1**, per tant:

Estiu: no es pot refredar per davall de 26 °C ni pujar de 27 °C

Hivern: no es escalfar per damunt de 21 °C ni baixar de 17 °C

En cas de conflicte entre companys, posau-vos en contacte amb el Servei de Prevenció, qui realitzarà mesures de temperatura amb els aparells adequats.