



LÍMITS DE TEMPERATURA A LES OFICINES

(actualitzat juny 2014)

1. Què diu la normativa? (recordau que és d'obligat compliment)

Reial decret 1826/2009, que modifica el Reglament d'Instal·lacions Tèrmiques en els Edificis (RITE) aprovat per Reial Decret 1027/2007, per raons d'**estalvi energètic**:

Temperatura de l'aire:

- Estiu: no es pot refredar per davall de **26 °C**
- Hivern: no es pot escalfar per damunt de **21 °C**

Reial Decret 486/1997, de 14 d'abril, pel qual s'estableixen les disposicions mínimes de seguretat i salut en els llocs de treball:

“La temperatura dels locals on es realitzin treballs sedentaris propis d'oficines o similars estarà compresa **entre 17 i 27° C**”.

2. Guies tècniques i recomanacions (no són d'obligat compliment):

Guia tècnica de l'Institut Nacional de Seguretat i Higiene en el Treball (INSHT) per a l'avaluació i prevenció dels riscos relatius a la utilització de llocs de treball, recomana que la temperatura de l'aire estigui entre:

- Estiu: 23 - 27 °C
- Hivern: 17 - 24 °C

UNE-EN ISO 7730 Valors de temperatura operativa de **confort** recomanats:

- Estiu: 23 - 26 °C
- Hivern: 20 - 24 °C

Segons aquesta norma, sina quina sigui la temperatura ambiental, **sempre hi haurà al menys un 5% de persones insatisfetes**.

3. CONCLUSIÓ

La temperatura de les oficines és causa freqüent de discussió entre el personal. Sigui quina sigui la temperatura del local, sempre hi haurà algú insatisfet. Per aquest motiu, des del Servei de Prevenció us recomanem que acordeu una temperatura que satisfaci a la majoria de la gent de l'oficina, procurant el compliment de la normativa:

Estiu: no es pot refredar per davall de 26 °C ni pujar de 27 °C
Hivern: no es escalfar per damunt de 21 °C ni baixar de 17 °C

En cas de conflicte entre companys, posau-vos en contacte amb el Servei de Prevenció, qui realitzarà mesures de temperatura amb els aparells adequats.