

INSTRUCCIÓ TÈCNICA 01 Seguretat en les feines en alçada

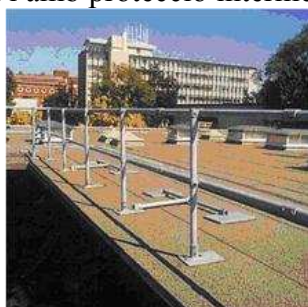
(norma d'obligat compliment a la UIB)

Normativa aplicable: RD 2177/2004, que modifica el RD 1215/1997, que estableix les disposicions mínimes de seguretat i salut per a la utilització pels treballadors dels equips de treball, en matèria de treballs temporals en alçada.

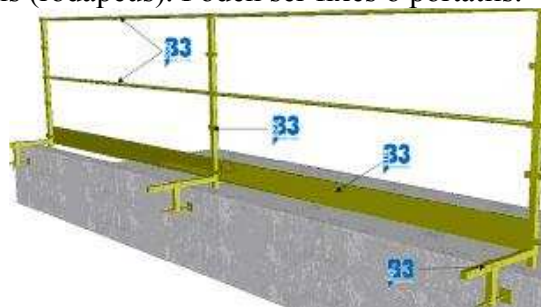
Personal afectat: personal propi de la UIB, contractat o subcontractat que faci qualsevol feina en alçada (personal de manteniment, personal de neteja de vidres, etc.).

INSTRUCCIONS

1. **Queda prohibit** fer les següents feines sense mesures de protecció contra caigudes:
 - Feines amb escala de mà a més de 3,5 m. d'alçada, des del punt d'operació al terra, que requereixin moviments o esforços perillosos per a l'estabilitat del treballador.
 - Feines en terrats o altres espais amb risc de caiguda de més de 2 m. d'alçada sense protecció col·lectiva o individual.
2. El personal que faci feines en alçada ha de tenir obligatòriament **formació específica sobre seguretat en alçada**.
3. És **obligatori que estigui present un recurs preventiu** (un tècnic del servei de prevenció de l'empresa que fa la feina o un treballador designat amb formació preventiva suficient) **durant les feines amb risc de caiguda en alçada**, segons la Llei 31/1995 (art.32 bis) i el RD 39/1997 (art.22 bis).
3. S'han de prioritzar les mesures de protecció col·lectiva (baranes, plataformes elevadores, bastides...) front a les proteccions individuals (arnés contra caigudes), i l'elecció no es pot subordinar a criteris econòmics.
4. Quan hi hagi risc de caiguda de més de 2 metres a terrats o altres espais, serà obligatori l'existència de baranes o qualsevol altre protecció col·lectiva equivalent.
 - a) les **baranes** han d'estar homologades i han de ser resistents, amb una alçada mínima de 90 cm i amb protecció intermèdia i sòcols (rodapeus). Poden ser fixes o portàtils.



Barana portàtil



Barana portàtil

b) si no és possible instal·lar baranes, la feina es farà amb una **plataforma elevadora o amb una bastida homologada**. És obligatori utilitzar arnés de seguretat amb sistema d'absorció de caigudes quan es faci feina sobre la plataforma i sobre la bastida.



Plataforma elevadora

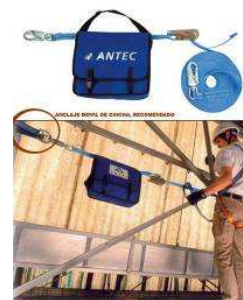


Bastida mòbil amb rodes

c) si tècnicament no és possible emprar baranes ni plataforma elevadora ni bastida, s'han d'instal·lar **dispositius de protecció contra caigudes**: línia de vida vertical o horitzontal, punt de fixació per a l'arnés de seguretat, contrapès homologat o qualsevol altre dispositiu homologat amb resistència adequada per prevenir o aturar les caigudes. En aquest cas, és obligatori utilitzar arnés de seguretat amb sistema d'absorció contra caigudes.



Contrapès



Línia de vida temporal



Punt de fixació homologat



Barra de fixació per marcs de portes i finestres

5. Les escales de mà, les bastides i altres sistemes de seguretat utilitzats en les feines en alçada (contrapesos, cordes, etc.) s'han de mantenir en perfectes condicions, seguint les instruccions del fabricant. Les operacions de manteniment, reparació o transformació dels equips de treball només les poden personal amb formació específica suficient.

6. L'elevació de treballadors amb carretilla elevadora o similars només es pot fer amb accessoris homologats. La cabina de comandament ha d'estar permanentment ocupada.

7. Especificacions sobre l'ús d'escales de mà:



- No es poden emprar escales de mà que no tinguin garantia de la seva resistència.
- Les escaleres de mà s'han de revisar periòdicament i abans del seu ús.
- Les escales de mà no es poden utilitzar per dues o més persones simultàniament.
- El ascens, el descens i les feines des de les escales s'han de fer de cara a elles.
- No es poden transportar objectes a les mans quan es puja o baixa de l'escala de mà.
- Les escales de tisora han de tenir elements de seguretat que impedeixin la seva obertura.
- Els treballs a més de 3,5 metres d'alçada, des del punt d'operació al terra, que requereixin moviments o esforços perillosos per a l'estabilitat del treballador, només es faran si s'utilitza un equip de protecció individual contra caigudes o s'adopten altres mesures de protecció alternatives.
- Les escales de mà s'han de col·locar de forma estable. Els punts de suport s'han d'assentar sòlidament sobre un suport de dimensions adequades i estable, resistent e immòbil, de forma que els travessers quedin en posició horitzontal.
- S'ha d'impedir el lliscament dels peus de les escales, preferentment fixant la part superior o inferior dels travessers. Si no és possible, s'empraran dispositius antilliscants o qualsevol altre solució d'eficàcia equivalent.
- Les escales per accedir a superfícies elevades han de tenir la longitud suficient per sobresortir al menys 1 metre de la superfície a la que s'accedeix.
- Les escales de mà simples s'han de col·locar formant un angle d'uns 75 graus respecte a l'horitzontal.
- Les escales compostes per diversos elements adaptables o extensibles s'han d'utilitzar de forma que la immobilització dels distints elements estigui assegurada.
- Les escales amb rodes s'han d'immobilitzar abans d'accedir a elles.
- Està prohibit l'ús d'escales de mà de construcció improvisada i escales de fusta pintades, atès que és difícil detectar els possibles defectes.

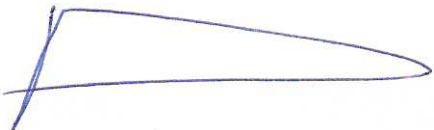
8. Especificacions sobre l'ús de **bastides**:

- Les bastides s'han de muntar i mantenir de forma adequada per evitar que es desplomïn o es desplacin accidentalment. Les plataformes de treball, passarel·les i les escales de les bastides s'han d'instal·lar i utilitzar de forma que s'eviti que les persones caiguin o estiguin exposades a la caiguda d'objectes.
- Quan sigui necessari s'haurà de fer una prova o càlcul de resistència i estabilitat.
- Les bastides complexes (plataformes suspeses temporals, bastides de més de 6 metres d'alçada, bastides instal·lades sobre terrats o similars, etc.) han d'estar homologades i disposar d'instruccions del fabricant. En cas contrari s'ha de fer un pla de muntatge, utilització i desmuntatge, fet per personal amb formació necessària.
- És obligatori utilitzar arnés de seguretat durant la feina en la bastida. En les bastides penjades s'ha d'instal·lar una línia de vida o corda per a la subjecció de l'arnés.
- Els elements de recolzament de la bastida han d'estar protegits contra el risc de lliscament, mitjançant subjecció en la paret, amb dispositiu antilliscant o qualsevol altre solució eficaç. S'ha de garantir l'estabilitat de la bastida. S'ha d'impedir el desplaçament inesperat de les bastides mòbils mitjançant dispositius adequats.
- Les dimensions, forma i disposició de les plataformes d'una bastida han de ser apropiades per a la feina que s'ha de fer, ser adequades a les càrregues que ha de suportar i permetre que es treballi i circuli en elles amb seguretat.



Servei de Prevenció

- No pot existir cap buit perillós entre els components de les plataformes i els dispositius verticals de protecció col·lectiva contra caigudes.
- Les bastides només poden ser muntades, desmuntades o modificades sota la direcció d'una persona amb formació suficient, i per treballadors amb formació adequada i específica o que tinguin més de dos anys d'experiència i tinguin formació preventiva.
- Les bastides s'han d'inspeccionar per una persona amb formació, i s'han d'inspeccionar abans de la posada en servei, periòdicament, i després de qualsevol modificació, exposició a la intempèrie o qualsevol circumstància que afecti la resistència o estabilitat.

Aprovació del document	
Per part del Servei de Prevenció de la UIB: Santiago Hernández Càrrec: Tècnic superior de seguretat Firma:  Data: de de 2012	Per part de l'empresa Nom: Càrrec: Firma: Data: