

NORMES BÀSIQUES DE SEGURETAT I HIGIENE ALS LABORATORIS DE LA UIB



Resum de la fitxa completa de riscos a laboratoris (<http://prevencio.uib.es/Seguretat/>):

- No es pot fumar, beure ni menjar dins el laboratori.
- No dugueu calçons curts, minifaldilles ni sandàlies dins el laboratori. Heu de dur en tot moment **calçat tancat, la bata embotonada i els cabells recollits**. No sortiu de l'edifici amb la roba de laboratori posada ni amb guants.
- Utilitzau els **equips de protecció personal (guants, ulleres de seguretat, màscara)** adequats a cada feina, sempre que hi hagi possibilitat de contacte o esquitades amb productes químics.
- Us heu de rentar les mans abans de sortir del laboratori i sempre que hi hagi contacte amb productes químics o materials biològics.
- No us endugueu la bata contaminada a ca vostra. La UIB té un servei de neteja de bates.
- Mai no pipetegeu amb la boca, utilitzau peres o bombes d'aspiració manual o automàtica.
- Feu feina sempre que sigui possible dins la **vitrina de gasos**, sobretot si manipuleu productes volàtils, tòxics, quan faceu reaccions que generin fums i gasos, etc.
- Etiquetau tots els recipients amb productes químics, indicant la concentració i els pictogrames de perillositat de la botella original. Llegiu les **fitxes de seguretat química**.
- **Senyalitzau** les zones de risc (taules, piques, aparells, etc.) en els quals utilitzau materials perillosos (productes radioactius, cancerígens, agents biològics, etc.), posant cinta de color i un cartell ben visible que avisi del perill i indiqui les mesures de prevenció adients (ús de guants, etc.). A la web del Servei de Prevenció trobareu cartells d'exemple.
- Netejau la vostra taula de laboratori (poiata) cada dia, i manteniu el laboratori ordenat, sense objectes en zones de pas ni bloquejant l'accés a vies d'evacuació, dutxes/rentaüills o extintors.
- Recolliu i netejau immediatament tots els vessaments de líquids, productes químics o de mostres biològiques, per petits que siguin.
- Per arribar a parts elevades, empraueu escales de mà. No pugueu mai damunt cadires o taules.
- Mai empreu recipients o geleres del laboratori per posar-hi begudes o aliments.
- Quan acabeu la feina i abans de sortir del laboratori, comprovau que no heu deixat màquines i instal·lacions en marxa (aparells, gas, llums, etc.).

En cas d'emergència (incendi, vessament químic, ferits,...): aviseu a consergeria

NORMAS BÁSICAS DE SEGURIDAD E HIGIENE EN LOS LABORATORIOS DE LA UIB



Resumen de la ficha completa de riesgos en laboratorios (<http://prevencio.uib.es/Seguretat/>):

- No está permitido fumar, beber ni comer en los laboratorios.
- No llevéis pantalón corto, minifalda ni sandalias en el laboratorio. Debéis llevar en todo momento **calzado cerrado, bata abrochada y el pelo recogido**. No salgáis del edificio con la bata ni con guantes puestos.
- Utilizad los **equipos de protección personal (guantes, gafas de seguridad, máscara)** adecuados a cada trabajo, y siempre que haya posibilidad de salpicaduras o contacto con productos químicos.
- Lavaos las manos antes de salir del laboratorio y siempre que haya contacto con productos químicos o materiales biológicos.
- No os llevéis la bata contaminada a vuestra casa. La UIB tiene servicio de limpieza de batas.
- Nunca pipeteéis con la boca, utilizad bombas de aspiración manual o automática.
- Trabajad siempre que sea posible en la **vitrina de gases**, sobre todo si manipuláis productos volátiles, tóxicos, cuando hagáis trabajos que generen humos o gases, etc.
- Etiquetad todos los recipientes de productos químicos, indicando la concentración y los pictogramas de peligrosidad de la botella original. Leed las **fichas de seguridad química**.
- **Señalizad** las zonas de riesgo (mesas, pibas, aparatos, etc.) en los que utilizáis materiales peligrosos (productos radioactivos, cancerígenos, agentes biológicos, etc.), poniendo cinta de color y un cartel bien visible que avise del peligro e indique las medidas de prevención adecuadas (uso de guantes, etc.).
- Limpiad la mesa de laboratorio (poyata) cada día, y mantened el laboratorio ordenado, sin objetos en zonas de paso ni bloqueando el acceso a vías de evacuación, lavajos o extintores.
- Recoged y limpiad inmediatamente todos los vertidos de líquidos, productos químicos o de muestras biológicas, por pequeños que sean.
- Para llegar a partes elevadas, utilizad escaleras de mano. No subáis nunca sobre sillas o mesas.
- Nunca uséis recipientes o neveras del laboratorio para poner bebidas o alimentos.
- Cuando acabéis el trabajo y antes de salir del laboratorio, comprobad que no han quedado máquinas o instalaciones en marcha (aparatos, gas, luces, etc.).

En caso de emergencia (incendio, vertido químico, heridos,...): avisad a conserjería